

## ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СВОЙСТВА СОЛОДКИ ГОЛОЙ-ВТОРОЙ ЖЕНЬШЕНЬ В УЗБЕКИСТАНЕ

*Халимова Зарина Ихтиёр кизи*

*Студентки направления Биология Бухарского ГУ. Узбекистан.*

[xalimovazarina78@gmail.com](mailto:xalimovazarina78@gmail.com)

*Ашурова Махбуба Косим кизи*

*Студентки направления Биология Бухарского ГУ. Узбекистан.*

[mabush2121@gmail.com](mailto:mabush2121@gmail.com)

**Аннотация.** В статье приведена информация о растения базилик, другие лекарственные растения Узбекистана. Описано лечебные свойства, химический состав базилика. Использование в народе и медицине.

**Ключевые слова:** пищевой, ароматический, фармацевтический, базилик, кориандр, анис, мята, клевер, углевод, белок, зола, вода, калий, фосфор, железо, витамины.

**Annotation.** the article provides information about basil plants, other medicinal plants of Uzbekistan. Medicinal properties, chemical composition of basil is described. Use in the people and medicine.

**Key words:** food, aromatic, pharmaceutical, basil, coriander, anise, mint, clover, carbohydrate, protein, ash, water, potassium, phosphorus, iron, vitamins.

В последние годы растет потребность людей к качественной пище вместе с лекарственными растениями. Природа Узбекистана отличается своим биоразнообразием растительного мира. В богатом растительном мире страны насчитывается более шести тысяч различных растений, среди которых лекарственные растения. Эти травы экологически чистые, используются в качестве сырья для производства пищевой, ароматической и фармацевтической продукции.

Наиболее распространенными лекарственными растениями культурного ландшафта в Узбекистане являются райхон (базилик), кашнич (кориандр), анис, мята полевая, клевер луговой. Дикие растения можно найти на равнинах и в горах, а также приобрести на рынках и в аптеках. Местные жители заранее знают о чудесной силе таких растений. Они употребляются, добавляются в пищу в качестве приправы, прививаются чаем, используются в качестве лекарств, а также используются в косметологии.

Одним из таких универсальных, чудесных растений является базилик-Райхон- *Ocimum* [13]. Райхон является приятным ароматическим растением, который растет практически в каждом доме. По всему миру это растение известно как базилик, но в Узбекистане это называется райхоном. Химический состав базилика тоже очень богат полезными веществами, в 100 гр сухом веществе 23 Ккал, белки 3,15г, жиры 0,64г, углеводы 2,65г, вода 92г, зола 1,49г. Также растение очень богата витаминами, как витамин С-

18мг, Витамин-РР 0,902 мг, витамин Е-0,8мг, витамин К-0,414мг, витамин А-0,264мг минеральными веществами: фосфор-56мг, железо-3,17мг, калий-295мг, кальций-177мг и магний-64 мг.

Кроме витаминов и микроэлементов, в листьях базилика содержится несколько биологически активных соединений, в том числе эвгенол, урсоловая кислота,  $\beta$ - кариофиллен, линалоол, 1,8-цинеол. Эвгенол из них считается основным биологически активным метаболитом, хотя фитохимический состав базилика очень сложен и может варьироваться в зависимости от целого ряда условий. Кроме того, базилик включает и множество других потенциально активных вторичных метаболитов – фенилпропаноиды (метилугенол, розмариновая кислота), монотерпены (озимен), сесквитерпены (гермакрен), – которые могут как сами по себе, так и синергически улучшать терапевтические характеристики базилика.

Эвгенол – химическое вещество класса фенолов, впервые был выделен из растений рода Эвгения. Обладает сильно выраженным запахом гвоздики, входит в состав большого количества эфирных масел растений: гвоздичного (до 85 %), масле эвгенольного базилика (70-80 %), масле колюрии (70-80 %) и в маслах других растений. Эвгенол обладает рядом полезных свойств: в первую очередь это сильное антибактериальное вещество, также обладающее антигельминтными и антипротозойными свойствами. Так, по данным многочисленных исследований эвгенол проявляет сильное дозозависимое бактерицидное действие [1], [2], [3], при этом оно распространяется как на грамположительные, так и на грамотрицательные микроорганизмы.

Эвгенол -нарушает целостность мембран бактериальных клеток [4], [5], [6], делает их более проницаемыми и, следовательно, менее резистентными, угнетающе действует на протеины внешних мембран бактерий [7], блокирует рецепторы, позволяющие бактериям связываться с кишечным эпителием.

При использовании эвгенола совместно с другими фитонцидами возникает сильный синергетический эффект. Особенно эффективны смеси эвгенола с тимолом, немного меньшей бактерицидной активностью обладает смесь коричного альдегида с эвгенолом [8].

Кроме бактерицидных свойств эвгенол обладает ещё и антигельминтными и фунгицидными свойствами. Райхон всегда используется нашим народом в повседневной жизни. Его используют как специи уличитель вкуса блюд, в качестве примеси напитков и ароматерапии. Можно консервировать на зиму как добавок улучшитель вкуса к компотам. Местное население заваривает в месте с чаем как ароматизатор и противоглистное средство. Очень полезно использовать с творогом (курут-сулугини) для после алкогольного вреда, улучшителя аппетита, противоглистное и против тошнотное средство. Одним словом Базилик, очень полезное растение и используется в народе очень давно.

#### Список цитируемой литературы

14. Gill, A. O., and Holley, R. A. Mechanisms of bactericidal action of cinnamaldehyde against *Listeria monocytogenes* and of eugenol against *L. monocytogenes* and *Lactobacillus sakei*. *Appl. Environ. Microbiol.* 70, 5750–5755, 2004.
15. Karapmar, M.; Aktug, S.E. Inhibition of foodborne pathogens by thymol, eugenol, menthol and anethole. *Int. J. Food Microbiol.*, 4:161-166, 1987.
16. Pandima Devi, K.; Arif Nisha, S.; Sakthivel, R.; Karutha Pandian, S. Eugenol (an essential oil of clove) acts as an antibacterial agent against *Salmonella typhi* by disrupting the cellular membrane. *J. Ethnopharmacol.*, 130, 107–115, 2010.
17. Janssen AM, Scheffer JJC, Svendsen A. Antimicrobial activity of essential oils. *Planta-Med.* 5: 365-395, 1987.
18. Sikkema, J., J. A. M. de Bont, and B. Poolman. Mechanisms of membrane toxicity of hydrocarbons. *Microbiol. Rev.* 59:201-222, 1995.
19. Sikkema, J., J. A. M. de Bont, and B. Poolman. Interactions of cyclic hydrocarbons with biological membranes. *J. Biol. Chem.* 11:8022-8028, 1994.
20. Oyedemi S.O. et al., The proposed mechanism of bactericidal action of eugenol, (-terpineol and (-terpinene against *Listeria monocytogenes*, *Streptococcus pyogenes*, *Proteus vulgaris* and *Escherichia coli*. *Afr J Biotechnol*, 8 (7). 1280-1290, 2009.
21. Didry N, Dubreuil L, Pinkas M. Activity of thymol, carvacrol, cinnamaldehyde and eugenol on oral bacteria. *Pharm Acta Helv* 69: 25-28 1994.
22. Pessoa LM, Morais SM, Bevilaqua CML, Luciano JHS. Anthelmintic activity of essential oil of *Ocimum gratissimum* Linn. and eugenol against *Haemonchus contortus*. *Vet Parasitol* 109: 59-63, 2002.
23. Bullerman L.B., Lieu F.Y., Seier S.A., Inhibition of growth and aflatoxin production by cinnamon and clove oils, cinnamic aldehyde and eugenol. *J Food Sci* 42:1107–8, 1977.
24. Акопов и.Э. важнейшие отечественные лекарственные растения и их применение. – Ташкент: Медицина, 1990. – 446 с.
25. Х.Х. Халматов, У.А. Ахмедов, Р.Х. Халматова. Овощи, фрукты и пряности пища или лекарства. Т., 2006, 203 с.
26. Х.Х. Халматов, И.А. Харламов, П.К. Алимбаева, М.О. Каррыев, И.Х. Хаитов. Основные лекарственные растения Средней Азии. Т., «Медицина», 1984, 200 с.
27. Х.Х. Халматов, Ў.П. Пратов, М.Н. Махсумов. Асоратсиз доридармонлар. Т. «Ўқитувчи» Н М ижодий уйи, 2006, 208 б.
28. Х.Х. Халматов, И.А. Харламов, З.И. Мавланкулова. Лекарственные Растения Центральной Азии. Т., изд. мед. литературы им. Абу Али ибн Сино, 1998, 296 с.

29. А. Хамидов, М. Набиев, Т. Одилов. Ўзбекистон ўсимликлари аниқлағичи. Т. «Ўқитувчи», 1987, 328 б
30. Красная книга Республики Узбекистан. Т.1.Ташкент, «Chinor ENK», 2019,359 с.
31. Shamsutdinova, G., Hendriks, M. A., & Jacobsen, S. (2017). Concrete-Ice Abrasion Laboratory Experiments. In Proceedings of the International Conference on Port and Ocean Engineering Under Arctic Conditions.
32. Cao, B., Bae, D. M., Sohn, J. M., Prabowo, A. R., Chen, T. H., & Li, H. (2016, June). Numerical analysis for damage characteristics caused by ice collision on side structure. In International Conference on Offshore Mechanics and Arctic Engineering (Vol. 49996, p. V008T07A019). American Society of Mechanical Engineers.
33. Shamsutdinova, G., Hendriks, M. A., & Jacobsen, S. (2017). Concrete-ice abrasion test with sliding ice and ice spallation. Nordic Concrete Research, 57, 39-57.
34. Shamsutdinova, G., Rike, P. B., Hendriks, M. A., & Jacobsen, S. (2015). Concrete ice abrasion rig and wear measurements.
35. Ramos, N., Shamsutdinova, G., Hendriks, M. A., & Jacobsen, S. (2016). Lattice modelling of the onset of concrete-ice abrasion. In Key Engineering Materials (Vol. 711, pp. 351-358). Trans Tech Publications Ltd.
36. Shamsutdinova, G., Hendriks, M., & Jacobsen, S. (2015). Concrete-Ice Abrasion: Surface Roughness and Measurement Method.
37. Saidmurodov, S. S., Jacobsen, S., Hendriks, M. A., & Shamsutdinova, G. (2022). An evaluation of the ice melting during concrete-ice abrasion experiment. Case Studies in Thermal Engineering, 35, 102088.
38. Shamsutdinova, G., Hendriks, M., Fosså, K. T., & Jacobsen, S. (2019). Ice abrasion testing of HP concrete for offshore structures. Durable Concrete for Infrastructure under Severe Conditions Smart Admixtures, Self-responsiveness and Nano-additions Proceedings 10-11 September 2019, Ghent.
39. Shamsutdinova, G. (2019). Experimental study of concrete-ice abrasion and concrete surface topography modification. NTNU.
40. Shpak, A., Shamsutdinova, G., Fosså, K. T., & Jacobsen, S. (2019). Concrete in arctic conditions WORKSHOP PROCEEDINGS FROM A NORDIC WORKSHOP Trondheim–Norway, 18–19 June 2019. The Nordic Concrete Federation.
41. Shamsutdinova, G., Hendriks, M. A., & Jacobsen, S. (2017, August). Concrete-ice abrasion: Laboratory studies using a sawn concrete surface. In XXIII Nordic Concrete Research Symposium (p. 79).
42. BALAKIN, B. V., SHAMSUTDINOVA, G., & KOSINSKI, P. HARD-SPHERE MODELLING OF LIQUID BRIDGE AGGLOMERATION.
43. Saidmurodov, S. S., Jacobsen, S., Hendriks, M. A., & Shamsutdinova, G. Case Studies in Thermal Engineering.

44. Asrorovna, H. N., Badriddinovich, T. A., & Kizi, T. K. F. (2021). Evaluation of the effectiveness of non-invasive methods of treatment of periodontal tissues in violation of glucose hemostasis.
45. Xolboeva, N., & Xaydarova, D. (2022). PROVISION OF THERAPEUTIC DENTAL CARE AND PREVENTIVE MEASURES DURING PREGNANCY. *Science and innovation*, 1(D6), 179-181.
46. Холбоева, Н. А., & Хайдарова, Д. М. (2022). МЕХАНИЧЕСКАЯ ОБРАБОТКА И РАСШИРЕНИЕ КОРНЕВЫХ КАНАЛОВ ХИМИЧЕСКИМИ ПРЕПАРАТАМИ (ЭНДОЛУБРИКАНТЫ). *Вестник науки и образования*, (4-1 (124)), 88-92.
47. Холбоева, Н. А., кизи Усмонова, М. И., & угли Бахтиёров, М. А. (2022). ILDIZ KANALLARINI KIMYOVIY MODDALAR BILAN MEKANIK ISHLOV BERISH VA KENGAYTIRISH. *Eurasian Journal of Medical and Natural Sciences*, 2(5), 186-188.
48. Asrorovna, H. N., Muhridin, B., & Shohruh, L. (2022). Change of Oral Mucus in Patients with Diabetes. *Eurasian Medical Research Periodical*, 15, 51-55.
49. Нишанов, Ю. Н., Палванова, М. С., Юлдашева, М. Т., & Шерматов, Р. М. (2020). Особенности кровоснабжения стенки тонкой кишки и его Пейеровых бляшек. *Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология*, (3 (175)), 66-70.
50. MT, P. Y., Fayzulin, R. V., & Karimova, M. L. (2021, March). STUDY THE ANTHROPOMETRIC PARAMETERS OF PEOPLE LIVING IN THE SAME AREA AND ENGAGED IN THE SAME ACTIVITIES. In *E-Conference Globe* (pp. 198-200).
51. MT, P. Y., Fayzulin, R. V., & Karimova, M. L. (2021, March). STUDY THE ANTHROPOMETRIC PARAMETERS OF PEOPLE LIVING IN THE SAME AREA AND ENGAGED IN THE SAME ACTIVITIES. In *E-Conference Globe* (pp. 198-200).
52. Юлдашева, М. Т., & Тухтаев, К. Р. (2009). Влияние экспериментального гипотиреоза на морфологические и морфометрические показатели тимуса. *Врач-аспирант*, 36(9), 750-755.
53. Азизова, Ф. Х., Юлдашева, М. Т., Тухтаев, К. Р., Сагдуллаев, Н. Х., & Худойбергенова, Ш. Ш. (2014). Структурные особенности тимуса при экспериментальном гипотиреозе у молодых крыс. *Морфология*, 145(3), 11-11a.
54. Москвина, У. С., Иванова, Л. А., & Фефелов, А. И. (1981). Динамика интегральных показателей естественного иммунитета при экспериментальном гипо-и гипертиреозе. *Проблемы эндокринологии*, 27(6), 70-83.
55. Азизова, Ф. Х., Юлдашева, М. Т., Отажонова, А. Н., Ишанджанова, С. Х., Махмудова, Ш. И., & Миртолипова, М. А. (2018). Морфологические

- особенности тимуса при экспериментальном гипертиреозе, вызванном в препубертатном периоде. *Морфология*, 153(3), 12-13.
56. Rustamovna, N. A. (2022). RELIGIOUS XENOPHOBIA AND EXTREMISM THREATS OF THE XXI CENTURY. INTELLECTUAL EDUCATION TECHNOLOGICAL SOLUTIONS AND INNOVATIVE DIGITAL TOOLS, 1(12), 39-42.
57. Rustamovna, N. A. (2022). Religious Xenophobia In The Era Of Globalization And The Peculiarities Of Its Manifestation. *Eurasian Journal of Humanities and Social Sciences*, 14, 69-74.
58. Umarov, B. (2018). Psychological problems of prevention of extremism and terrorism among young people. *The Light of Islam*, 2018(1), 23.
59. Абдураззоков, Х., & Адилбекова, Д. (2022). Морфологическое состояние сосудисто-тканевых структур тонкой кишки при экспериментальном перитоните.
60. Bakhtierovna, A. D. (2016). A morphological state of vascular tissue structures of the small bowelin the generation born to mothers with chronic toxic hepatitis bin conditions of hepatitis correction. *European science review*, (9-10), 54-57.
61. Абдураззаков, Х. С., & Адилбекова, Д. Б. (2021). МОРФОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ТОНКОЙ КИШКИ ПРИ ОСТРОМ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОМ ПАНКРЕАТИТЕ. *INNOVATIONS AND PROSPECTS OF WORLD SCIENCE*, 41.
62. Adilbekova, D. B., & Makhatova, G. D. MORPHOLOGICAL STATE OF THE JEJUNAL WALL IN RAT PUPS BORN UNDER CONDITIONS OF DIABETES MELLITUS IN THE MOTHER.
63. Адилбекова, Д., & Маматова, Г. (2022). Морфологическое состояние стенки тонкой кишки у потомства, рожденных в условиях сахарного диабета у матери (Doctoral dissertation, tadqiqot. uz).
64. Nazarova, M. B., Adilbekova, D. B., Khatamov, A. I., Sharafutdinov, K. K., Sh, S. Z., & Babajanova, F. R. (2021). POSTNATAL MORPHOGENESIS OF GASTROINTESTINAL TRACT AND LIVER OF OFFSPRING FROM MOTHERS WITH CHRONIC TOXIC HEPATITIS. *湖南大学学报 (自然科学版)*, 48(10).
65. Adilbekova, D. B. (2020). POSTNATAL MORPHOGENESIS OF THE GASTROINTESTINAL TRACT ORGANS IN THE OFFSPRINGS BORN TO MOTHERS WITH CHRONIC TOXIC HEPATITIS. *Morphology*, 157(2-3), 10-10.
66. Adilbekova, D. B., Usmanov, R. D., Mirsharapov, U. M., & Mansurova, D. A. (2019). MORPHOLOGICAL STATE OF EARLY POSTNATAL FORMATION OF THE ORGANS OF THE GASTROINTESTINAL TRACT AND LIVER IN OFFSPRING BORN AND RAISED BY MOTHERS WITH

- CHRONIC TOXIC HEPATITIS. Central Asian Journal of Medicine, 2019(4), 43-55.
67. Хатамов, А. И., Адилбекова, Д. Б., & Худайбергенов, Б. Э. (2020). ИЗМЕНЕНИЯ ВЫСОТЫ И ШИРИНЫ НЕЙРОНОВ КОРЫ ПИРАМИДНОГО СЛОЯ ПОЛЯ СА 2 ГИПОКАМПА МОЗГА ЧЕЛОВЕКА В ОНТОГЕНЕЗЕ. Морфология, 157(2-3), 227-227.
68. Адилбекова, Д. Б., Хатамов, А. И., Мансурова, Д. А., & Пулатов, Х. Х. (2020). МОРФОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ СОСУДИСТО-ТКАНЕВЫХ СТРУКТУР ЖЕЛУДКА У ПОТОМСТВА В УСЛОВИЯХ ХРОНИЧЕСКОГО ТОКСИЧЕСКОГО ГЕПАТИТА У МАТЕРИ. Морфология, 157(2-3), 10-11.
69. Адилбекова, Д. Б. (2020). Постнатальный рост и становление желудка и кишечника потомства в условиях хронического токсического гепатита у матери.
70. Khatamov, A. I., Teshaev, O. R., Usmanov, R. J., Shamirzaev, N. K., Adilbekova, D. B., Khudaibergenov, B. E., & Gulmanov, I. D. (2019). Morphometric Researches of Cortical Structures of The Limbic System of The Human Brain in Ontogenesis.
71. Adilbekova, D. B., Usmanov, R. D., Mirsharapov, U. M., & Mansurova, D. A. (2019). MORPHOLOGICAL STATE OF EARLY POSTNATAL FORMATION OF THE ORGANS OF THE GASTROINTESTINAL TRACT AND LIVER IN OFFSPRING BORN AND RAISED BY MOTHERS WITH CHRONIC TOXIC HEPATITIS. Central Asian Journal of Medicine, 2019(4), 43-55.
72. Адилбекова, Д. Б. (2017). Морфологические аспекты раннего постнатального становления органов желудочно-кишечного тракта и печени у потомство рожденного и вскормленного самками с хроническим токсическим гепатитом.
73. Bakhtierovna, A. D. (2016). A morphological state of vascular tissue structures of the small bowelin the generation born to mothers with chronic toxic hepatitis bin conditions of hepatitis correction. European science review, (9-10), 54-57.
74. Minakov, O. E. E., Andreev, A. A., & Ostroushko, A. P. (2017). The diabetic foot syndrome. Journal of Experimental and Clinical Surgery, 10(2), 165-172.
75. Bosiers, M., & Schneider, P. A. (Eds.). (2009). Critical limb ischemia. Informa Healthcare.
76. Svetukhin, A. M., Karlov, V. A., IuA, A., Matasov, V. M., & Blatun, L. A. (1990). General principles of the treatment of suppurative wounds and suppurative surgical diseases. Khirurgiia, (12), 79-84.
77. Лысова, Д. П., & Лысова, М. П. (2015). Малые ампутации нижних конечностей при синдроме диабетической стопы. In Бюллетень

- медицинских интернет-конференций (Vol. 5, No. 5, p. 853). Общество с ограниченной ответственностью «Наука и инновации».
78. Остроушко, А. П., Глухов, А. А., Андреев, А. А., Маркин, Д. А., & Лаптиёва, А. Ю. Физико-химические основы инновационных методов и технологий в лечении ран мягких тканей. ДАГЕСТАНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ, № 4 (41), 2021, 64.
  79. Maxsudovich, K. O. CLINICAL COURSE OF PURULENT SOFT TISSUE DISEASES ON THE BACKGROUND OF DIABETES MELLITUS AND DIFFUSIVE TOXIC GOITER.
  80. Рахимов, А. Я., Сагдуллаева, Г. У., & Вахидов, У. Г. (2019). МИКРОБИОЛОГИЧЕСКИЕ И МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ВАРИАЦИИ КУЛЬТИ ГОЛЕНИ У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ПРИ КРИТИЧЕСКОЙ ИШЕМИИ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ. Новый день в медицине, (2), 41-46.
  81. Rakhimov, A. Y., Mhsudovich, Q. O., Ulyanovna, S. G., Safoev, B. B., Zaripovich, L. O., & Rakhimov, A. Y. (2019). Transcutaneous oximetry as the choice of the research for determination of level of amputation of the crus at critical ishemiya of the lower extremities at patients with the diabetes mellitus. Asian Journal of Multidimensional Research (AJMR), 8(12), 120-125.
  82. Mitish, V. A., Safoev, B. B., & Rakhimov, A. Y. (2019). REAMPUTATION THE CULT OF THE CRUS IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS IN CRITICAL ISCHEMIA OF THE LOWER EXTREMITIES. Central Asian Journal of Pediatrics, 2(1), 230-234.
  83. Митиш, В. А., Сафоев, Б. Б., & Рахимов, А. Я. РЕАМПУТАЦИЯ КУЛЬТИ ГОЛЕНИ У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ПРИ КРИТИЧЕСКОЙ ИШЕМИИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ.
  84. Asrorovna, H. N., Badriddinovich, T. A., & Kizi, T. K. F. (2021). Evaluation of the effectiveness of non-invasive methods of treatment of periodontal tissues in violation of glucose hemostasis.
  85. Xolboeva, N., & Xaydarova, D. (2022). PROVISION OF THERAPEUTIC DENTAL CARE AND PREVENTIVE MEASURES DURING PREGNANCY. Science and innovation, 1(D6), 179-181.
  86. Холбоева, Н. А., & Хайдарова, Д. М. (2022). МЕХАНИЧЕСКАЯ ОБРАБОТКА И РАСШИРЕНИЕ КОРНЕВЫХ КАНАЛОВ ХИМИЧЕСКИМИ ПРЕПАРАТАМИ (ЭНДОЛУБРИКАНТЫ). Вестник науки и образования, (4-1 (124)), 88-92.
  87. Холбоева, Н. А., кизи Усмонова, М. И., & угли Бахтиёров, М. А. (2022). ILDIZ KANALLARINI KIMYOVIY MODDALAR BILAN MEKANIK ISHLOV BERISH VA KENGAYTIRISH. Eurasian Journal of Medical and Natural Sciences, 2(5), 186-188.

88. Asrorovna, H. N., Muhridin, B., & Shohruh, L. (2022). Change of Oral Mucus in Patients with Diabetes. *Eurasian Medical Research Periodical*, 15, 51-55.
89. Нишанов, Ю. Н., Палванова, М. С., Юлдашева, М. Т., & Шерматов, Р. М. (2020). Особенности кровоснабжения стенки тонкой кишки и его Пейеровых бляшек. *Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология*, (3 (175)), 66-70.
90. MT, P. Y., Fayzulin, R. V., & Karimova, M. L. (2021, March). STUDY THE ANTHROPOMETRIC PARAMETERS OF PEOPLE LIVING IN THE SAME AREA AND ENGAGED IN THE SAME ACTIVITIES. In *E-Conference Globe* (pp. 198-200).
91. MT, P. Y., Fayzulin, R. V., & Karimova, M. L. (2021, March). STUDY THE ANTHROPOMETRIC PARAMETERS OF PEOPLE LIVING IN THE SAME AREA AND ENGAGED IN THE SAME ACTIVITIES. In *E-Conference Globe* (pp. 198-200).
92. Юлдашева, М. Т., & Тухтаев, К. Р. (2009). Влияние экспериментального гипотиреоза на морфологические и морфометрические показатели тимуса. *Врач-аспирант*, 36(9), 750-755.
93. Азизова, Ф. Х., Юлдашева, М. Т., Тухтаев, К. Р., Сагдуллаев, Н. Х., & Худойбергенова, Ш. Ш. (2014). Структурные особенности тимуса при экспериментальном гипотиреозе у молодых крыс. *Морфология*, 145(3), 11-11a.
94. Москвина, У. С., Иванова, Л. А., & Фефелов, А. И. (1981). Динамика интегральных показателей естественного иммунитета при экспериментальном гипо-и гипертиреозе. *Проблемы эндокринологии*, 27(6), 70-83.
95. Азизова, Ф. Х., Юлдашева, М. Т., Отажонова, А. Н., Ишанджанова, С. Х., Махмудова, Ш. И., & Миртолипова, М. А. (2018). Морфологические особенности тимуса при экспериментальном гипертиреозе, вызванном в препубертатном периоде. *Морфология*, 153(3), 12-13.
96. Sarkisova, V. (2022). ASPECTS OF THE STATE OF THE AUTONOMIC NERVOUS SYSTEM IN HYPOXIA. *Science and innovation*, 1(D8), 977-982.
97. Sarkisova, V., Mavlyanova, U., Xegay, R., & Numonova, A. (2022). ESSENTIAL ROLE OF BRADIKININ IN THE COURSE OF BASIC LIFE PROCESSES. *Science and innovation*, 1(D8), 576-581.
98. Sarkisova, V., Xegay, R., & Numonova, A. (2022). ENDOCRINE CONTROL OF THE DIGESTION PROCESS. GASTROINTESTINAL ENDOCRINE CELLS. *Science and innovation*, 1(D8), 582-586.