

ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ ЖЕНЩИН С ХРОНИЧЕСКИМ ВОСПАЛЕНИЕМ ТАЗОВЫХ ОРГАНОВ

Камарова Ибодат Нуриддиноана

ассистент кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета №3

Юлдашева Луиза Бахтиер кизи

клинический ординатор 1-го года

Самаркандский государственный медицинский университет.

Узбекистан г.Самарканд

Актуальность. Воспалительные заболевания и гиперпластические процессы половой системы женщин.

Современному контингенту женщин с хроническим воспалением тазовых органов присущи определенные особенности, которые следует учитывать при выборе лечебного воздействия: сочетание гинекологических заболеваний с соматической экстрагенитальной патологией, в том числе с синдромом взаимного отягощения; высокая частота психоневрологических расстройств преимущественно депрессивного характера; преобладание в клинической картине стойкого болевого синдрома; существенная роль нарушений венозного компонента гемодинамики (синдром венозного застоя в малом тазу); широкая распространенность эндокринных нарушений, чаще всего – прогестерондефицитных состояний и гормонозависимых образований органов репродуктивной системы. Вследствие таких отягощающих моментов лечение должно положительно влиять не только на основное, но и на сопутствующие заболевания и не оказывать отрицательного воздействия на состояние функциональных систем, вовлеченных в патологический процесс. Появление в последние годы новых лечебных физических средств расширяет возможности их дифференцированного использования. Это требует разработки соответствующих лечебных методик и клинических критериев выбора фактора, доступных широкой практике.

Цель исследования: повысить эффективность восстановительной физиотерапии женщин с хроническим воспалением тазовых органов путем индивидуализации и интенсификации воздействий.

Материал и методы: Обследовано 150 больных (средний возраст 26,3 ± 1,6 лет) с хроническим эндометритом и/или сальпингоофоритом (средняя продолжительность 4,2 ± 1,2 года) в периоде стойкой ремиссии и синдромом перитонеальных тазовых спаек. До, в процессе и после лечения всем женщинам проводили оценку эндокринной функции яичников, ультразвуковое исследование тазовых органов, реографию сосудистого бассейна малого таза, доплерометрию сосудов матки и яичников, психологическое и вегетативное тестирование.

Результаты исследования: У обследованных больных до лечения выявлены все особенности основного заболевания, указанные выше. По

оригинальным методикам в качестве монофакторного воздействия использовали низкоинтенсивное лазерное излучение, электроимпульсное поле низкой частоты. Процедуры проводили ежедневно, в интенсивном режиме – 3 раза в день. После курса восстановительной физиотерапии болеутоление отмечено у 88% женщин, улучшение психоэмоционального состояния – у 86%, дефибрирующий эффект – у 82%, нормализация эндокринной функции яичников – у 68%, у 34,7% больных, страдавших бесплодием, наступила маточная беременность. Электротерапия- приводила к увеличению венозного оттока, но лишь после 30 процедур; на фоне физиолечения венозный отток нормализовался уже после 20 процедур, причем одновременно улучшилась эластичность сосудистой стенки.

Таким образом, индивидуализация воздействия за счет указанного дифференцированного подбора физического фактора и адекватная интенсификация восстановительной физиотерапии позволяют добиться выраженного клинического эффекта и существенно сократить продолжительность лечения. Последнее обстоятельство имеет особое значение в условиях страховой медицины.

Список литературы

1. Shavazi N.N., Alimova P.B. MODERN ASPECTS OF OBSTETRIC BLEEDING (REVIEW OF LITERATURE) // JOURNAL OF REPRODUCTIVE HEALTH AND DAMAGE-NEPHROLOGICAL RESEARCH. - 2022. - Issue. 3. - No.5.
2. Akhtamova N. A., Shavazi N. N. PREDICTION OF OBSETRIC BLOOD LOSS IN WOMEN WITH PRETERM BIRTH (LITERATURE REVIEW) // UZBEK MEDICAL JOURNAL. - 2022. - Vol. 3. - No. 5.
3. Yunusova A., Zakirova F. THE EFFECTIVENESS OF OZONE THERAPY IN THE TREATMENT OF CHRONIC ENDOMETRITIS //Молодой исследователь: вызовы и перспективы. – 2020. – С. 443-445.
4. Nuriddinova K. I., Nuriddinova K. M. MODERN ASPECTS OF REHABILITATION OF WOMEN WITH POSTNATAL PERINEAL INJURIES //American Journal of Interdisciplinary Research and Development. – 2022. – Т. 9. – С. 261-265.
5. Амонова М. Ф. ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА Д У ЖЕНЩИН В МЕНОПАУЗЕ (ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ) //ЖУРНАЛ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ И УРО-НЕФРОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ. – 2022. – Т. 3. – №. 2.
6. Fazilova M., Sultanov S. ASSESSMENT OF THE STATE OF THE COAGULATION LINK OF HEMOSTASIS IN WOMEN WHO TERMINATED NON-DEVELOPING EARLY PREGNANCY WITH MEDICATION //Science and innovation. – 2022. – Т. 1. – №. D7. – С. 259-263.
7. Махмудова С. Э., Атаева Ф. Н. Опыт применения модульной системы для овладения педагогическими навыками в подготовке резидентов

- магистратуры по специальности" акушерства и гинекологии" //ЛУЧШАЯ НАУЧНАЯ СТАТЬЯ 2018. – 2018. – С. 290-293.
8. Islomovna A. K., Ergashevna J. G., Pardabaevna I. G. Prevention of Vertical Transmission of Infection in Pregnant Women with Hepatitis B //JournalNX. – С. 141-144.
 9. Pardabaevna, I. G., & Khayrillayevich, S. A. (2021, April). Optimization of the outcome of pregnancy and childbirth in women with the threat of premature childbirth. In E-conference globe (pp. 52-54).
 10. Тугизова Д. И., Каримова М. Н., Рахимов Н. М. ТАКТИКА ВЕДЕНИЯ БЕРЕМЕННЫХ С ИНВАЗИВНЫМ РАКОМ ШЕЙКИ МАТКИ (ЛИТЕРАТУРНЫЙ ОБЗОР) //ЖУРНАЛ БИМЕДИЦИНЫ И ПРАКТИКИ. – 2022. – Т. 7. – №. 3.
 11. Nuraliyevna SN, Dilshodovna JM MORPHOFUNCTIONAL STRUCTURE OF THE PLACENTA IN PREMATURE LABOR //Galaxy International Interdisciplinary Research Journal. - 2022. - Т. 10. - No. 4. - S. 381-384.
 12. Kamarova I., Yunusova A., Abdisayitova C. MODERN ASPECTS OF REHABILITATION OF WOMEN WITH POSTNATAL PERINEAL INJURIES //Science and innovation. – 2022. – Т. 1. – №. D8. – С. 641-646.
 13. Furkatovna, Amonova Madina. "Vitamin D Deficiency in Menopausa Women." The Peerian Journal 5 (2022): 77-80.
 14. Amonova Madina Furkatovna. (2022). EFFECT OF VITAMIN D DICTION ON BONE MINERAL DENSITY IN MENOPAUSA WOMEN. World Bulletin of Public Health, 7, 121-123.
 15. Fazilova M. O., Sultanov S. N. FEATURES OF THE COURSE OF PREAGNANCY AND CHILDBIRTH IN WOMAN WITH A HISTORY OF NON-DEVELOPING PREGNANCY //Journal of Modern Educational Achievements. – 2022. – Т. 3. – С. 228-232.
 16. Агабабян Л. Р., Атаева Ф. Н. Репродуктивная функция пациенток с эндометриозом //International scientific review. – 2020. – №. LXX. – С. 79-83.
 17. Isroilova G., Azimova K., Amonova M. THE EFFECT OF VITAMIN D DEFICIENCY ON THE FORMATION OF THE REPRODUCTIVE SYSTEM IN GIRLS //Theoretical & applied science. – 2020. – №. 10. – С. 381-385.
 18. Pardabaevna I. G., Dilnoza N., Xafiza N. Premature Water Discharge The Role of Vitamin D //CENTRAL ASIAN JOURNAL OF MEDICAL AND NATURAL SCIENCES. – 2022. – Т. 3. – №. 3. – С. 201-203.
 19. Pardabayevna I. G. Changes in the reproductive system of girls with vitamin D deficiency //Eurasian scientific herald. – 2022. – Т. 5. – С. 170-172.
 20. Goldstein, B. (2017). A history of video in ELT. The image in English language teaching, 23-31.

21. Исраилова, М. Н. (2017). Формирование принципов устойчивого развития в обучении иностранным языкам. *Международные научные исследования*, (1), 161-163.
22. Исраилова, М. Н. (2016). Новые педтехнологии изучения латинского языка в медицинских вузах. *Психология и педагогика: методика и проблемы практического применения*, (53), 66-71.
23. Исраилова, М. Н. К ВОПРОСУ О СОВРЕМЕННОМ СОСТОЯНИИ ЛАТЫНИ. In Конференция состоялась 5 марта 2022 года на базе Ташкентского государственного стоматологического института по адресу: Республика Узбекистан, 100047, г. Ташкент, ул. Махтумкули, 103. Цель конференции—знакомство и обмен опытом в обучении и в работе с цифровыми данными, технологиями их применения в гуманитарных (р. 414).
24. Балашов, С. В., Вернер, И. В., & Бышевский, В. И. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДИК ИНТЕРАКТИВНОГО ОБУЧЕНИЯ.
25. Minakov, O. E. E., Andreev, A. A., & Ostroushko, A. P. (2017). The diabetic foot syndrome. *Journal of Experimental and Clinical Surgery*, 10(2), 165-172.
26. Bosiers, M., & Schneider, P. A. (Eds.). (2009). *Critical limb ischemia*. Informa Healthcare.
27. Svetukhin, A. M., Karlov, V. A., IuA, A., Matasov, V. M., & Blatun, L. A. (1990). General principles of the treatment of suppurative wounds and suppurative surgical diseases. *Khirurgiia*, (12), 79-84.
28. Лысова, Д. П., & Лысова, М. П. (2015). Малые ампутации нижних конечностей при синдроме диабетической стопы. In *Бюллетень медицинских интернет-конференций* (Vol. 5, No. 5, p. 853). Общество с ограниченной ответственностью «Наука и инновации».
29. Остроушко, А. П., Глухов, А. А., Андреев, А. А., Маркин, Д. А., & Лаптиёва, А. Ю. Физико-химические основы инновационных методов и технологий в лечении ран мягких тканей. *ДАГЕСТАНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ*, № 4 (41), 2021, 64.
30. Maxsudovich, K. O. CLINICAL COURSE OF PURULENT SOFT TISSUE DISEASES ON THE BACKGROUND OF DIABETES MELLITUS AND DIFFUSIVE TOXIC GOITER.
31. Рахимов, А. Я., Сагдуллаева, Г. У., & Вахидов, У. Г. (2019). МИКРОБИОЛОГИЧЕСКИЕ И МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ВАРИАЦИИ КУЛЬТИ ГОЛЕНИ У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ПРИ КРИТИЧЕСКОЙ ИШЕМИИ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ. *Новый день в медицине*, (2), 41-46.
32. Rakhimov, A. Y., Mhsudovich, Q. O., Ulyanovna, S. G., Safoyev, B. B., Zaripovich, L. O., & Rakhimov, A. Y. (2019). Transcutaneous oximetry as the choice of the research for determination of level of amputation of the crus at critical ishemiya of the lower extremities at patients with the diabetes

- mellitus. Asian Journal of Multidimensional Research (AJMR), 8(12), 120-125.
33. Mitish, V. A., Safoev, B. B., & Rakhimov, A. Y. (2019). REAMPUTATION THE CULT OF THE CRUS IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS IN CRITICAL ISCHEMIA OF THE LOWER EXTREMITIES. Central Asian Journal of Pediatrics, 2(1), 230-234.
 34. Митиш, В. А., Сафоев, Б. Б., & Рахимов, А. Я. РЕАМПУТАЦИЯ КУЛЬТИ ГОЛЕНИ У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ПРИ КРИТИЧЕСКОЙ ИШЕМИИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ.
 35. Minakov, O. E. E., Andreev, A. A., & Ostroushko, A. P. (2017). The diabetic foot syndrome. Journal of Experimental and Clinical Surgery, 10(2), 165-172.
 36. Bosiers, M., & Schneider, P. A. (Eds.). (2009). Critical limb ischemia. Informa Healthcare.
 37. Svetukhin, A. M., Karlov, V. A., IuA, A., Matasov, V. M., & Blatun, L. A. (1990). General principles of the treatment of suppurative wounds and suppurative surgical diseases. Khirurgiia, (12), 79-84.
 38. Лысова, Д. П., & Лысова, М. П. (2015). Малые ампутации нижних конечностей при синдроме диабетической стопы. In Бюллетень медицинских интернет-конференций (Vol. 5, No. 5, p. 853). Общество с ограниченной ответственностью «Наука и инновации».
 39. Остроушко, А. П., Глухов, А. А., Андреев, А. А., Маркин, Д. А., & Лаптиева, А. Ю. Физико-химические основы инновационных методов и технологий в лечении ран мягких тканей. ДАГЕСТАНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ, № 4 (41), 2021, 64.
 40. Maxsudovich, K. O. CLINICAL COURSE OF PURULENT SOFT TISSUE DISEASES ON THE BACKGROUND OF DIABETES MELLITUS AND DIFFUSIVE TOXIC GOITER.
 41. Рахимов, А. Я., Сагдуллаева, Г. У., & Вахидов, У. Г. (2019). МИКРОБИОЛОГИЧЕСКИЕ И МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ВАРИАЦИИ КУЛЬТИ ГОЛЕНИ У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ПРИ КРИТИЧЕСКОЙ ИШЕМИИ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ. Новый день в медицине, (2), 41-46.
 42. Rakhimov, A. Y., Mhsudovich, Q. O., Ulyanovna, S. G., Safoev, B. B., Zaripovich, L. O., & Rakhimov, A. Y. (2019). Transcutaneous oximetry as the choice of the research for determination of level of amputation of the crus at critical ishemiya of the lower extremities at patients with the diabetes mellitus. Asian Journal of Multidimensional Research (AJMR), 8(12), 120-125.
 43. Mitish, V. A., Safoev, B. B., & Rakhimov, A. Y. (2019). REAMPUTATION THE CULT OF THE CRUS IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS IN CRITICAL ISCHEMIA OF THE LOWER EXTREMITIES. Central Asian Journal of Pediatrics, 2(1), 230-234.

44. Митиш, В. А., Сафоев, Б. Б., & Рахимов, А. Я. РЕАМПУТАЦИЯ КУЛЬТИ ГОЛЕНИ У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ПРИ КРИТИЧЕСКОЙ ИШЕМИИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ.