

ПРОФИЛАКТИКА САХАРНЫМ ДИАБЕТА

*Елназарова Лайло Некмуродовна,
Нуриллоева Шаходат Нурилло кизи
Врач, +99-8-91-419-99-85
Республиканский Научный Центр
Экстренный Медицинской помощи
Бухарский филиал, Узбекистан*

Аннотация. Сахарный диабет считается одной из важнейших медико-социальных проблем во всем мире, потому как стоит в тройке лидеров самых опасных заболеваний для человеческого организма после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний

Ключевая слова: сахарный диабет, гексокиназа, профилактика, фитотерапия

Abstract. Diabetes mellitus is considered one of the most important medical and social problems throughout the world, because it is one of the top three most dangerous diseases for the human body after cardiovascular and oncological diseases

Key words: Diabetes mellitus, hexokinase, prevention, herbal medicine

Annotatsiya. Qandli diabet butun dunyoda eng muhim tibbiy-ijtimoiy muammolardan biri hisoblanadi, chunki u yurak-qon tomir va onkologik kasalliklardan keyin inson tanasi uchun eng xavfli uchta kasallikdan biridir.

Kalit so'zlar: qandli diabet, geksokinaza, profilaktika, o'simlik dori

На сегодняшний день по-прежнему наблюдается тенденция роста сахарного диабета, данная болезнь наблюдается у молодого населения стран, к сожалению, Узбекистан не является исключением. На сегодняшний день в Казахстане насчитывается около 400 тысяч человек официально стоящих на учете у эндокринологов с данной патологией. В Республике Узбекистан в настоящий момент в перечень лекарственной помощи Обязательного Социального Медицинского Страхования включены практически 30 наименований препаратов для лечения СД: от бигуанидов до инсулинов последних поколений и их сочетаний с антагонистами ГПП- По данным ВОЗ, около 70% населения мира в настоящее время применяют лекарственные травы в качестве дополнительной или альтернативной медицины, в лечении примерно 75% пациентов целесообразно применять препараты растительного происхождения. Зачастую, большинству квалифицированных врачей не хватает необходимых знаний по фармакологии растительных лекарственных средств, в особенности, об их потенциальных лекарственных взаимодействиях с синтетическими препаратами. Это является одной из причин почему назначение фитопрепаратов больным находится на низком уровне. В разработках сбора для лечения сахарного диабета предложен алгоритм выбора лекарственного растительного сырья для сбора,

включающий: вещества, способствующие активации гексокиназы, содержащие хром, обладающие антиоксидантной активностью и мочегонным действием. Внутрь фитопрепараты рекомендуется принимать за 15-20 мин. до еды, если нет других указаний. Курс фитотерапии в среднем длится около месяца. Растительные сборы действуют медленно. Только через 2-3 недели, как правило, человек замечает улучшение, а полный эффект может появиться лишь через 2-3 месяца. При длительном приеме фитопрепаратов (примерно 6 месяцев) возможно достижение стойкого результата терапии. Наиболее часто в практике фитотерапии используются водные извлечения из растительного лекарственного сырья - настои и отвары. Фитотерапия в комплексе с основными методами лечения в нынешних тенденциях вызывает широкий интерес медицинского сообщества. На сегодняшний день проводятся клинические и доклинические исследования по совместимости и эффективности синтетических и растительных препаратов, что очень важно для развития доказательной терапии при различных заболеваниях.

Цель: Изучение проблемы сахарного диабета. Анализ сравнения информированности студентов бакалавриата и ускоренных групп и работников аптечных организаций о растительных сахароснижающих препаратах. Проведение ознакомительной профилактической работы среди обучающихся и молодежи.

Материалы и методы исследования: Студенты 1-5 курса и ускоренные группы факультета лечебного БухГосМИ. Поперечный метод исследования путем анкетирования среди студентов и работников аптечных организаций.

Результаты исследования. Было проведено анкетирование среди студентов (61) бакалавриата, ускоренных групп факультета лечебного БухГосМИ и работников аптечных организаций (68) г. Анкеты состояли из вопросов, которые отражали – информированность студентов и работников аптечных организаций о растительных сахароснижающих средствах и общую осведомленность о фитотерапии. По результатам анкетирования, было установлено, что: 80% студентов ознакомлены со статистикой диабета, в свою очередь, 70% работников аптечных учреждений ознакомлены с данной статистикой. Большинство опрошенных студентов относились нейтрально к фитотерапии, а работники аптечных учреждений относились положительно. 10% студентов и 35% фармацевтов интересовались растительными сахароснижающими препаратами самостоятельно. 75% опрошенных работников аптечных организаций рекомендуют фитопрепараты в качестве вспомогательного лечения к основной терапии, больше половины опрошенных студентов не рекомендуют. Подавляющее большинство 79% фармацевтов ознакомлены с технологией приготовления настоев и отваров в домашних условиях, в то время как 70% опрошенных студентов на данный вопрос дали отрицательный ответ. Практически все фармацевты отметили несколько препаратов, многие студенты отмечали единично. Весомая часть (около четверти) всех опрошенных студентов не

ознакомлены с фитопрепаратами для лечения сахарного диабета. В сравнении выбора курса лечения фармацевты выбирали более достоверный вариант. Значительная часть медицинских работников и студентов знакомы или частично знакомы с фармакологией (совместимость, дозы, фармакокинетика и фармакодинамика) растительных препаратов.

Выводы: Анализ анкеты и опрос показал: в БухГосМИ есть студенты, болеющие сахарным диабетом, низкая осведомленность среди студентов о знаниях о фитопрепаратах и фитотерапии, что указывает на необходимость работы по этим вопросам у студентов фармации и в сравнении с другими странами низкое знание и применение фитотерапии. Следует добавить рассмотрение данных вопросов при изучении дисциплин для студентов фармации и развивать интерес к научным исследовательским работам в данной области

Литература

1. кизи Нуриллоева С. Н. ОБСТРУСТИВЕ ПУЛМОНАРЙ ДИСЕАСЕ АНД ЧАНГЭС ИН МЕНТАЛ СТАТУС ИН ПАТИЕНТС ВИТХ СОВИД-19 //ТХЕ РОЛЕ ОФ ССИЕНСЕ АНД ИННОВАТИОН ИН ТХЕ МОДЕРН ВОРЛД. – 2022. – Т. 1. – №. 3. – С. 91-97.
2. Кизи Н. С. Н. Ассесмент оф тхе метходс оф тхе стате оф хйперглисемиа ат дифферент бодй массес //АСАДЕМИСИА: Ан Интернационал Мултидисциплинарй Ресеарч Жоурнал. – 2021. – Т. 11. – №. 9. – С. 359-366.
3. Нуриллоева С. Н. ПРЕВЕНТИОН ОФ ОБЕСИТЙ АНД ОВЕРВЕИГХТ ИН ПАТИЕНТС ВИТХ ВАРИОУС ДЕГРЕЕС ОФ ХЙПЕРГЛЙСЕМИА //ИННОВАТИВЕ ДЕВЕЛОПМЕНТ ИН ТХЕ ГЛОБАЛ ССИЕНСЕ. – 2022. – Т. 1. – №. 7. – С. 74-81.
4. Бадритдинова М. Н., Бозорова Н. З. Частота Встречаемости Гиперлипидемии Среди Женского Населения //АМАЛИЙ ВА ТИББИЁТ ФАНЛАРИ ИЛМИЙ ЖУРНАЛИ. – 2022. – Т. 1. – №. 1. – С. 6-10.
5. Орзиев З. М., Нуриллоева Ш. Н. Компетентность количественных показателей ведущих клинических признаков холестаза в дифференциации его градаций //Биология и интегративная медицина. – 2018. – №. 4. – С. 62-73.
6. кизи Нуриллоева, С. Н. (2022). ОБСТРУСТИВЕ ПУЛМОНАРЙ ДИСЕАСЕ АНД ЧАНГЭС ИН МЕНТАЛ СТАТУС ИН ПАТИЕНТС ВИТХ СОВИД-19. ТХЕ РОЛЕ ОФ ССИЕНСЕ АНД ИННОВАТИОН ИН ТХЕ МОДЕРН ВОРЛД, 1(3), 91-97.
7. кизи Нуриллоева, Шаходат Нурилло. "ОБСТРУСТИВЕ ПУЛМОНАРЙ ДИСЕАСЕ АНД ЧАНГЭС ИН МЕНТАЛ СТАТУС ИН ПАТИЕНТС ВИТХ СОВИД-19." ТХЕ РОЛЕ ОФ ССИЕНСЕ АНД ИННОВАТИОН ИН ТХЕ МОДЕРН ВОРЛД 1.3 (2022): 91-97.

8. Нуриллокизи Н. С. Метаболис Сйndrome: Метходс оф Превентион анд Треатмент //БАРҚАРОРЛИК ВА ЕТАКЧИ ТАДҚИҚОТЛАР ОНЛАЙН ИЛМИЙ ЖУРНАЛИ. – 2021. – Т. 1. – №. 6. – С. 475-482.
9. кизи Нуриллоева С. Н. ОБСТРУСТИВЕ ПУЛМОНАРЙ ДИСЕАСЕ АНД ЧАНГЭС ИН МЕНТАЛ СТАТУС ИН ПАТИЕНТС ВИТХ СОВИД-19 //ТХЕ РОЛЕ ОФ ССИЕНСЕ АНД ИННОВАТИОН ИН ТХЕ МОДЕРН ВОРЛД. – 2022. – Т. 1. – №. 3. – С. 91-97.
10. Нуриллоева Шакходат Нурилло кизи. Диагносис оф Тубулогломерулар Релатионшип ин Пациентс витх Метаболис Сйndrome // Жоурнал оф адвансед ресеарч анд стабилитй (ЖАРС) Волуме: 01 Иссуе: 06 | 2021 ИССН: 2181-2608. –П. 469-474
11. Нуриллоева Ш. Н. Частота встречаемости избыточной массы тела и ожирения //При нарушение углеводного обмена Журнал гепатогастроэнтерологических исследований, 75-ой Международной научно-практической конференции студентов-медиков и молодых учёных № 02(1), 18 мая 2021, стп -403
12. НСН Кизи Ассесмент оф тхе метходс оф тхе стате оф хйперглисемиа ат дифферент бодй массес //АСАДЕМИСИА: Ан Интернационал Мултидисциплинарй Ресеарч Жоурнал 11 (9), 359-366
13. Жураева Х. И., Бадридинова Б. К., Кадыров Б. С. Распространенность и состояние лечения артериальной гипертензии по данным анкетирования //Биология и интегративная медицина. – 2017. – №. 3. – С. 78-85.
14. Жураева Х. И., Алимova Ш. А. Применение опросного метода в ранней диагностике стенокардии в качестве скринирующего теста при профилактических обследованиях населения //Биология и интегративная медицина. – 2017. – №. 6. – С. 14-22.
15. ЗХУРАЕВА К. И. эт ал. ПЕСУЛИАРИТИЕС ОФ ТХЕ СОУРСЕ ОФ ЖОИНТ СЙНДРОМЕ ИН ПЕРСОНС ВИТХ ТЙПЕ 2 ДИАБЕТЕС МЕЛЛИТУС //Жоурнал оф Натурал Ремедиес. – 2021. – Т. 22. – №. 1 (1). – С. 92-98.
16. ЗХУРАЕВА К. И. эт ал. Песулиаритиес оф тхе соурсе оф жоинт сйndrome ин персонс витх тйпе 2 диабетес меллитус //Жоурнал оф Натурал Ремедиес. – 2021. – Т. 22. – №. 1 (1). – С. 92-98.