

ЭФФЕКТИВНОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ КАК СРЕДСТВО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО УПРАВЛЕНИЯ

Ниязов Абылбай Толыбаевич

Доц. кафедры

"Теория и методика физического воспитания"

НГПИ им. Ажинияза.

Калабаев Бухарбай Сапарбаевич

Старший преподаватель кафедры

физического воспитания, теории и методики спорта.

Нукусского филиала Института повышения квалификации

по физической культуре и спорту.

Аннотация. В данной статье рассматриваются вопросы педагогического управления тренировочным процессом волейболистов и эффективности действий в процессе игры. Также рассматривается их структура соревновательной игровой деятельности совокупность технико-тактических приемов, операций, объединенных в целостную систему результативных действий.

Annotation. This article discusses the issues of pedagogical management of the training process of volleyball players and the effectiveness of actions during the game. Their structure of competitive gaming activity is also considered - a set of technical and tactical methods, operations, combined into an integral system of effective actions.

Ключевые слова: волейбол, подача, технико-тактическая деятельность

Key words: volleyball, serve, technical and tactical activity

Волейбол - один из самых популярных видов спорта во всем мире. Современный волейбол предъявляет высокие требования к количественным и качественным характеристикам отдельных элементов технико-тактической деятельности, которая в доминирующей степени определяет результат в соревнованиях. На современном этапе развития волейбола не только нападающие и обманные удары являются мощным и эффективным средством преодоления защиты противника для достижения позитивного итогового результата, но и подача мяча. Это связано с эволюционными изменениями правил соревнований по волейболу (отмена правила ошибки в случае касания мячом сетки при выполнении подачи) и растущей физической и технической подготовленностью волейболистов. Команды, игроки которых в совершенстве владеют мощной и эффективной подачей мяча, имеют возможность оказывать давление на команду соперника в процессе соревновательной деятельности: затрудняя прием мяча и дальнейшие атакующие действия или выигрывая очко, непосредственно с подачи мяча.

Повышение эффективности технико-тактической и соревновательной деятельности квалифицированных волейболистов в значительной мере зависит от обоснованной системы планирования, контроля и анализа учебно-тренировочной и соревновательной деятельности.

Один из важнейших элементов системы управления подготовкой спортсменов – комплексный контроль, который предусматривает практическую реализацию различных видов контроля, в том числе оперативного, применяемого для получения объективной информации. Успешная работа тренера во многом зависит от умения фиксировать результаты игровой деятельности спортсменов, анализировать полученные данные, методически грамотно строить учебно-тренировочный процесс команды. Важным показателем управления тренировочным процессом является полезность действий игроков и команды в целом.

Волейбол - один из самых популярных видов спорта во всем мире. Современный волейбол предъявляет высокие требования к количественным и качественным характеристикам отдельных элементов технико-тактической деятельности, которая в доминирующей степени определяет результат в соревнованиях. На современном этапе развития волейбола не только нападающие и обманные удары являются мощным и эффективным средством преодоления защиты противника для достижения позитивного итогового результата, но и подача мяча. Техничко-тактическая деятельность в волейболе имеет существенные особенности по сравнению с другими спортивными играми, которые базируются на специфике технико-тактической деятельности и выполнения игровых элементов техники (особенности контакта игрока с мячом, требования к специальной физической подготовленности и технико-тактической деятельности игроков отдельных амплуа – “либеро”, “связующий игрок”). Основными элементами структуры соревновательной деятельности, которые позволяют команде набрать очки, являются атака, подача, блок и ошибки соперника. Рассмотрим один из основных элементов, оказывающим влияние на результат игры, которым является подача. В современном волейболе подача является не только способом введения мяча в игру, но и высокоэффективным атакующим действием, которое оказывает существенное влияние на характер соревновательной деятельности другие элементы игры. Структуру соревновательной игровой деятельности следует рассматривать как совокупность технико-тактических приемов, операций, объединенных в целостную систему результативных действий. Чтобы иметь возможность правильно анализировать соревновательную деятельность в волейболе, необходимо понять, что волейбол – это спортивная игра. Существует теория игр, иначе называемая теорией вероятности, разработанная специально для прогнозирования возникновения некоторых событий на основе предшествующих событий. Это в полной мере подходит к волейболу, так как основное событие, основная цель эпизода (а игра в волейбол состоит из

эпизодов) – выигрыш мяча – является результатом некоторых действий (подача, прием, атака и т. д.).

Правильное техническое исполнение элементов позволяет игроку получать удовольствие от сделанного сразу, вовремя и точно, а болельщикам, доставляет истинное наслаждение созерцать, с какой лёгкостью игроки управляют мячом. И когда играют большие мастера, всегда кажется, что нет ничего проще, чем выполнить красивейший нападающий удар на тройном блоке или не жалея себя броситься в падении под мяч и оставить его в игре. Безусловно, такие моменты в игре как - силовое нападение, хороший прием мяча, точная верхняя подача очень важны. Однако сама игра берет свое начало именно с подачи, поскольку это первоначальный ее элемент. Хорошее владение техникой подачи с параллельной грамотной техникой позволит команде выиграть игру, партию, принесет команде дополнительные очки, в итоге вся команда будет блистать на пьедестале первенства.

Команды, игроки которых в совершенстве владеют мощной и эффективной подачей мяча, имеют возможность оказывать давление на команду соперника в процессе соревновательной деятельности: затрудняя прием мяча и дальнейшие атакующие действия или выигрывая очко, непосредственно с подачи мяча. Повышение эффективности технико-тактической и соревновательной деятельности квалифицированных волейболистов в значительной мере зависит от правильно обоснованной системе планирования и контроля соревновательной деятельности спортсменов.

Литература

1. Бунин, В. Я. Методология динамического прогнозирования спортивных результатов в игровых видах спорта
2. Клещев, Ю. Н. Управление тренировочным процессом в системе многолетней подготовки команд высших разрядов по волейболу : учеб. пособие для студентов, аспирантов и слушателей фак. пов. квал. ГЦОЛИФКа / Ю. Н. Клещев; ГЦОЛИФК. – М
3. Г. В. Барчукова, Ю. Н. Лохов. – Теория и практика физ. культуры. – 1998.